



Das Dreieck $\triangle ADE$ ist kongruent zum Dreieck $\triangle BCF$
 \Rightarrow Fläche des PG $ABCD =$ Fläche des Rechtecks $ABFE$
 \Rightarrow Fläche des PG $ABCD = a \cdot \text{Abstand } (BF)$
 \Rightarrow Fläche des PG $ABCD = a \cdot \text{zugehörige Höhe}$

Wir müssen noch definieren:
 Die Höhe eines Parallelogramms ist definiert als
 der Abstand zweier zueinander parallelen Seiten.