



Die Dreiecke ΔHBF und ΔFGC sind zueinander kongruent
 \Rightarrow die Fläche des Trapezes $ABCD =$ Fläche des $PG AHGD$
 \Rightarrow die Fläche des Trapezes $ABCD =$ Grundseite \cdot zugehörige Höhe
 \Rightarrow die Fläche des Trapezes $ABCD = m \cdot h$

Wir müssen ein weiteres Mal eine Höhe definieren:
 Die Höhe in einem Trapez ist gleich dem Abstand der zueinander parallelen Seiten.